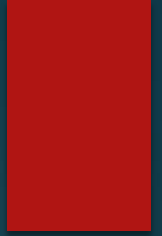


Le cancer : une catastrophe silencieuse



Sommaire

- ▶ Problématique
- ▶ Question de recherche
- ▶ Méthodologie
- ▶ Résultats et portée

Problématique



1. Lien entre catastrophe et cancer
2. Lien entre émotion et cancer (LeShan Lawrence)
3. Lien entre émotion et éducation somatique (Hannah)
4. Lien entre éducation somatique et dépistage du cancer

Question de recherche

L'éducation somatique, par la prise de conscience et la régulation émotionnelle, pourrait elle contribuer à diminuer la fréquence de certains types de cancers en intervenant avant qu'ils ne se déclarent ?

Méthodologie



- Dépistage terrain à risque avec questionnaire multifactoriel
- Population
 - Groupe de traitement par l'éducation somatique
 - Groupe de contrôle (non acceptation du traitement)
- Méthodologie expérimentale non randomisée

Résultats escomptés et portée

- Comparaison des deux populations avec évaluation annuelle
- Réponse à la question de recherche
- Justification d'un programme de prévention des risques psychosociaux.

Biais de l'étude

- ▶ Étude non randomisée.
- ▶ Recherche d'études similaires sur d'autres types de maladies non productive à l'heure actuelle.

conclusion

« Pour moi, faire face à la catastrophe ou à la tourmente, signifie trouver et accepter ce qu'il y a de plus humain en nous. Catastrophe ici ne signifie pas désastre mais plutôt l'énormité poignante de notre expérience de vie. Il est possible d'apprendre et de pratiquer l'art d'embrasser la pleine catastrophe. »

Dr Jon Kabat-Zinn (1990)

Bibliographie

Cruess, D.G., Antoni, M. H., McGregor, B.A., Kilbourn, K. M., Boyers, A. E., Alferi, S.M., Carver, C. S. & Kumar, M. (2000) *Cognitive-behavioral stress management reduces serum cortisol by enhancing benefit finding among women being treated for early stage breast cancer. Psychosomatic Medicine, 2, 304-380.*

Foley E., Baillie A., Huxter M., Price M., Sinclair E. (2010). *Mindfulness-based cognitive therapy for individuals whose lives have been affected by cancer: a randomized controlled trial. Journal of consulting and clinical psychology. vol. 78, no. 1, 72-79.*

Kristin M. Philips., Michael H. Antoni., Suzanne C. Lechner., Bonnie B. Blomberg., Maria M. Llabre., Eli Avisar., Stefan Gluck., Robert DerHagopian., Charles S. Carver. (2008). *Stress management intervention reduces serum cortisol and increases relaxation during treatment for nonmetastatic breast cancer. Psychosomatic Medicine, 70, 1044-1049.*

Hanna, T. (1989), *La somatique*, Paris. InterEditions.

Hoffman C.J., Ersser S.J., Hopkinson J. B., Nicholls P.G., Harrington J.E., Thomas, P.W. (2012) *Effectiveness of mindfulness-based stress reduction in mood, breast- and endocrine-related quality of life, and well-being in stage 0 to III breast cancer: a randomized, controlled trial, Journal of Clinical Oncology, vol. 30, no. 12, 1335-1342.*

Kabat-Zinn (1990), *Au cœur de la tourmente, la pleine conscience*, Ed J'ai lu.

LeShan Lawrence (1982), *Vous pouvez lutter pour votre vie*, Laffont.