



**Institut de Formation et
d'Éducation à la Santé**

46 Rue d'Arezzo
69800 Saint Priest
Tél : 04/06/55/14/92

Courriel :

roland.hussler@gmail.com

**Formation :
Pédagogie
Somatopsychique (PSP)**

Le programme de la formation

Objectifs :

Conformément à l'objectif d'autonomisation de la PSP, la formation contribuera à développer chez le professionnel des compétences en Education à la Santé visant à situer la personne dans un modèle bio-psycho-social et à développer chez elle des compétences visant la gestion de sa problématique de santé.

Public :

Professionnels de santé

Formateur :

Diplômé en Masso-Kinésithérapie, Directeur d'institut de formation initiale et continue et docteur en Sciences de l'éducation.

Durée :

2 jours

Etape 1 (distanciel)

Objectif : Evaluer les besoins des stagiaires.

Description : Questionnaire saisi en ligne 15 jours avant le début du stage. Les données permettent au formateur d'évaluer le niveau de connaissance et de motivation de chaque apprenant. Une synthèse de ces données permettra d'orienter la formation en fonction des points forts et des points à travailler.

Etape 2 : Présentiel

1° Module : journée 1 et 2 : formation auto centrée

• **1° Journée**

Titre : Concepts de la PSP et techniques d'exploration auto centrée

Matin

Objectifs : Définir et expliquer des concepts de la PSP

Après midi

Objectifs : Acquisition de la perception auto centrée par technique d'exploration

- **2° Journée**

Titre : Concepts de la PSP et techniques d'exploration

Matin

Objectifs : Explorer les différentes zones somatopsychiques en alternant théorie et pratique

Après midi

Objectifs : Bilan du premier module et préparation travail intersession

2° Module : journée 3 et 4 : formation allo centrée

- **3° Journée**

Titre : Concepts de la PSP et techniques d'exploration allo centrée

Matin

Objectifs : Débriefing sur le travail intersession

Observer de manière visuelle et palpatoire les zones somatopsychiques d'autrui.

S'approprier les techniques d'expression somatopsychique

Après midi

Objectifs : Observer de manière visuelle et palpatoire les zones somatopsychiques d'autrui.

S'approprier les techniques d'expression somatopsychique

- **4° Journée**

Titre : Concepts de la PSP et techniques d'observation allo centrée

Matin

Objectifs : Observer de manière visuelle et palpatoire les zones somatopsychiques d'autrui.

S'approprier les techniques d'expression somatopsychique

Après midi

Objectifs : Bilan du second module et préparation travail intersession

3° Module : journée 5 et 6 : Accompagnement à l'auto perception

- **5° Journée**

Titre : Concepts des techniques d'animation

Matin :

Objectifs : Débriefing sur le travail intersession

Appropriation de la guidance d'une séquence individuelle

Après midi

Objectifs : Appropriation de la guidance d'une séquence collective

- **6° Journée**

Titre : Application de la PSP dans différentes situations cliniques

Matin :

Objectifs :

Après midi

Objectifs : Bilan du troisième module et bilan de la formation

Matériel pédagogique

- Dossier contenant les photocopiés papiers utilisés durant la formation et remise du support de présentation informatique
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information
- Utilisation de tapis de sol et de petit matériel proprioceptif
-

Méthode pédagogique

- Interactivité
- Transmission des informations par support visuel et expérientiel
- L'apprenant, par une pédagogie active, est acteur de sa formation

Tous droits de reproduction interdits

SIRET : 411 684 855 00058

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84691527369 auprès du préfet de Lyon