

**Formation prévention  
Troubles Musculo-  
Squelettiques**



**Institut de Formation et de  
Recherche en Santé**

46 Rue d'Arrezzo  
69800 Saint Priest  
Tél : 04/26/55/14/92

Courriel : [roland.hussler@gmail.com](mailto:roland.hussler@gmail.com)  
Site internet : [www.ifres.fr](http://www.ifres.fr)

## Programme Pédagogique

### Objectifs

L'objectif de cette formation est de vous amener à connaître le concept de « troubles musculo-squelettique » adapté à votre profession et d'apprendre à prévenir ces troubles. Les modalités pédagogiques s'adaptent à chaque catégorie professionnelle

### Publics visés

Professionnels à risques (personnels soignants, du bâtiment, coiffeurs, etc.)

### Pré requis

Avoir répondu au questionnaire donné en amont de la formation et permettant de mieux cibler les besoins.

### Durée

La formation a une durée de 2 jours

### Contraintes

Aucune

### Descriptif

#### Jour 1, matin :

Présentation du concept de Troubles Musculo squelettiques en fonction de la profession et échanges sur les problématiques spécifiques rencontrées.

#### Jour 1, après midi :

Description et analyse anatomo-physio-pathologique facilitant la compréhension des troubles.

#### Jour 2, matin :

Description des postures et gestes ergonomiques préconisés dans la profession exercée. Exercices pratiques

#### Jour 2, après midi :

Description du matériel ergonomique préconisé dans la profession exercée. Exercices vérifiant la bonne assimilation de la formation

### Matériel pédagogique

- Dossier contenant les documents papiers utilisés durant la formation
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information

### Méthode pédagogique

- Jeux pédagogiques
- Interactivité
- Le stagiaire, par une pédagogie active, est acteur de sa formation

**SIREN : 411 684 855 00058**

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro  
84691527369 auprès de la Direccte Rhône-Alpes