

**Formation prévention
Troubles Musculo-
Squelettiques**



**Institut de Formation et de
Recherche en Santé**

46 Rue d'Arrezzo
69800 Saint Priest
Tél : 04/26/55/14/92

Courriel : roland.hussler@gmail.com
Site internet : www.ifres.fr

Programme Pédagogique

Objectifs

L'objectif de cette formation est de vous amener à connaître le concept de « troubles musculo-squelettique » adapté à votre profession et d'apprendre à prévenir ces troubles. Les modalités pédagogiques s'adaptent à chaque catégorie professionnelle

Publics visés

Professionnels à risques (personnels soignants, du bâtiment, coiffeurs, etc.)

Pré requis

Avoir répondu au questionnaire donné en amont de la formation et permettant de mieux cibler les besoins.

Durée

La formation a une durée de 2 jours

Contraintes

Aucune

Descriptif

Jour 1, matin :

Présentation du concept de Troubles Musculo squelettiques en fonction de la profession et échanges sur les problématiques spécifiques rencontrées.

Jour 1, après midi :

Description et analyse anatomo-physio-pathologique facilitant la compréhension des troubles.

Jour 2, matin :

Description des postures et gestes ergonomiques préconisés dans la profession exercée. Exercices pratiques

Jour 2, après midi :

Description du matériel ergonomique préconisé dans la profession exercée. Exercices vérifiant la bonne assimilation de la formation

Matériel pédagogique

- Dossier contenant les documents papiers utilisés durant la formation
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information

Méthode pédagogique

- Jeux pédagogiques
- Interactivité
- Le stagiaire, par une pédagogie active, est acteur de sa formation

SIREN : 411 684 855 00058

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro
84691527369 auprès de la Direccte Rhône-Alpes