

INFLUENCE DE LA RÉVOLUTION NUMÉRIQUE SUR LA FORMATION ET LA PROFESSION DE MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE

Dr R.HUSSLER, kinésithérapeute, Directeur de l'IFMKDV de Lyon, Docteur en Sciences de l'Education

INTRODUCTION

Dans son livre intitulé « Santé connectée : demain, tous médecins ? Une révolution avec les professionnels de santé, pour les patients », Éric Sebban (2015) fait le constat suivant : « En 2020, 80 milliards d'objets connectés seront utilisés à travers le monde, dont 60 % concerneront la santé. Une santé connectée, qui permettra une médecine plus personnalisée, prédictive, participative et préventive. Toute la chaîne de la santé sera bouleversée : du patient aux hôpitaux, de la médecine ambulatoire à la gestion de la dépendance, de la médecine de ville à la désertification médicale... Les appli et objets connectés ne deviendront « intelligents » qu'avec le recueil et l'analyse des données de santé. Ces données, sécurisées, n'auront de valeur qu'en les contextualisant, qu'en les transmettant aux professionnels de santé, qu'en les mettant au service de la recherche. ... la santé connectée peut contribuer à ré-humaniser la relation soignant-patient. Elle bouleversera autant le quotidien de chacun que la pratique des métiers de santé ».

Une « révolution avec les professionnels de santé » ; « la chaîne de santé sera bouleversée » ; « ré-humaniser la relation soignant-patient ». Ces expressions en disent long sur l'impact de la E-Santé dans nos professions de santé. Et cela commence par l'introduction de la E-Santé dans la formation initiale en kinésithérapie.

E SANTÉ ET FORMATION INITIALE

Les concepteurs du nouveau référentiel de formation en Masso Kinésithérapie ont bien compris quels seraient les enjeux de la E-Santé pour la profession. En effet dans l'UE 22 (Unité d'Enseignement) : « Théories, modèles, méthodes et outils en rééducation /réadaptation », un des éléments du contenu à enseigner s'intitule : « Utilisation des objets connectés en santé ». Le nombre d'heure dévolu à cet enseignement reste assez réduit (inférieur à 10 heures) mais permet une sensibilisation à ce domaine innovant. Cet enseignement de base évoluera certainement dans les prochaines années pour s'adapter aux besoins, ce qui nous amène à considérer maintenant les possibilités de « spécialisation » en formation continue.

E SANTÉ ET FORMATION CONTINUE

Il existe de nombreux organismes délivrant des formations sur la E-Santé. Une analyse succincte-de trois formations en donnera une idée mais il appartient à chacun de consulter les sites spécialisés sur ce sujet pour déterminer la formation qui lui correspond.

• **DU E-Santé et médecine connectée de l'université de Paris Descartes**

Ce DU a pour objectif de comprendre le cadre légal et déontologique entourant la E-santé et la médecine connectée, les recommandations du CNO, les enjeux sociétaux et économiques de la E-santé (parcours de soins, applications médicales, télémédecine). Avec un volume de 100 heures plus 10 jours de stage encadré, il est accessible à un niveau Bac +5 ou équivalent.

• **DU : Enseignement pratique pluridisciplinaire de la santé connectée de l'Université Paris Diderot**

L'objectif déclaré de cette formation est « Etre capable de participer au développement et/ou au déploiement d'une solution de santé connectée ». Le programme est surtout prévu en distanciel avec quelques regroupements sur Paris.

Le programme pédagogique se décline en 5 parties :

1. Les bases de la e-santé.
2. Travaux Pratiques "Objet connecté en pratique".
3. Rencontres universitaires de santé connectée.
4. Construire un projet d'e-santé de A à Z.
5. Présentation des travaux tutorés

• **MOOC : Initiation à la e-santé**

Plusieurs modules sont proposés :

1. Une introduction à la e-santé en 2 heures (le seul en accès libre et gratuit)
2. L'essentiel de la E Santé
3. Formation de formateur relais
4. Un parcours approfondi MOOC E Santé

DOMAINES D'APPLICATION PROFESSIONNELLE DE LA E SANTÉ

Les domaines d'application de la E Santé sont essentiellement les suivants :

- Information et veille professionnelle
- Diffusion de connaissances à des fins de formation,

d'évaluation et de diagnostic

- Rédaction des bilans cliniques
- Education thérapeutique du patient
- Répertoire d'exercice
- Suivi du patient au cabinet et à domicile
- Gestion du cabinet et des dossiers personnels du patient

Ils existent un nombre sans cesse croissant d'applications spécifiques à la profession de Masso-Kinésithérapie. Toutefois une évaluation de la qualité de ces applications s'avère nécessaire pour une utilisation professionnelle et introduit le paragraphe suivant.

EVALUATION DES APPLICATIONS EN KINÉSITHÉRAPIE

L'évaluation des applications peut s'effectuer à plusieurs niveaux complémentaires :

- L'évaluation scientifique des applications et des objets connectés

Compte tenu de la vitesse d'évolution des applications et objets connectés, les modalités d'évaluation scientifique habituelles (notamment celles appliquées aux médicaments) sont inadaptes et nécessitent un nouveau cadre avec des outils spécifiques à inventer. Certaines études sont en cours et permettront de confirmer la fiabilité des applications.

- L'évaluation de l'application par les patients eux-mêmes

Je renvoie les lecteurs à l'article intitulé : « *Critère d'acceptabilité d'une appli par le patient* » publié par Guy Marin en 2017 qui traite de la construction des critères set sous critères permettant l'évaluation des applications par le patient et son utilisation sur l'application Doado. (Doado est une application de "téléréadaptation" qui est déployée, utilisée et recommandée quotidiennement dans un centre de chirurgie (Centre Aquitain du Dos) pour apprendre à gérer une problématique rachidienne)

- L'évaluation des applications par les professionnels (ou futurs professionnels)

Un questionnaire validé scientifiquement et introduit en France par la Haute Autorité en Santé (HAS) intitulé MARS (Mobile Application Rating Scale) permet d'évaluer la qualité des applications et ainsi d'augmenter la confiance que les professionnels peuvent leur accorder.

EVALUATION DES APPLICATIONS EN KINÉSITHÉRAPIE PAR DES FUTURS PROFESSIONNELS.

A l'occasion d'un enseignement sur la E Santé, un IFMK (Limoges Croix-Rouge) a demandé l'élaboration d'un dossier pour l'évaluation d'une partie de l'UE. L'idée est venue de faire évaluer des applications par des étudiants en fin de cursus à l'aide du MARS. Avec l'accord de l'IFMK et des étudiants, il est possible de faire bénéficier les professionnels des résultats de ces évaluations en publiant des articles sous forme de fiches pratiques pour une lecture et une utilisation plus aisée. Par conséquent, une série de neuf articles sera publiée par kineakine dans les prochains mois.

CONCLUSION

Devant cette « explosion numérique », les patients ne manqueront pas de demander conseil aux professionnels à propos de l'utilité et de la fiabilité des applications en E Santé. D'un autre côté, les kinésithérapeutes vont être amenés à utiliser de plus en plus ces applications et objets connectés voire à les prescrire dans un futur plus proche qu'ils ne le pensent. Par conséquent une familiarisation avec ces applications s'avère utile et nous espérons que la série d'articles sur la présentation et l'évaluation des applications destinées aux kinésithérapeutes apportera sa modeste contribution.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

GUY, M (2017), Mesure de l'acceptabilité d'une application mobile par les patients, Kinésithérapie scientifique 2017 584 : 21-26

Sebban E (2015), Santé connectée : demain, tous médecins ? Une révolution avec les professionnels de santé, pour les patients, Herman éditeurs

Sites internet

Site sur l'application DOADO : <https://doado.fr/>

Site sur le MOOC E Santé : <https://mooc-esante.org/>

Site sur le DU E-Santé et médecine connectée : [http://www.scfc.parisdescartes.fr/index.php/descartes/formations/medecine/droit-sciences-humaines-et-medecine/du-e-sante-et-medecine-connectee/\(language\)/fre-FR](http://www.scfc.parisdescartes.fr/index.php/descartes/formations/medecine/droit-sciences-humaines-et-medecine/du-e-sante-et-medecine-connectee/(language)/fre-FR)

Site sur le DU : Enseignement pratique pluridisciplinaire de la santé connectée :

<https://formation.univ-paris-diderot.fr/formations/du-enseignement-pratique-pluridisciplinaire-de-la-sante-connectee>