

# INTRODUCTION À LA PSYCHOSOMATIQUE

ROLAND HUSSLER

## INTRODUCTION

Cet article a pour objectif d'introduire la série d'articles qui sera publiée au cours de l'année 2020-2021 sur le concept de la psychosomatique. Chaque article abordera un domaine spécifique, à savoir :

- La définition de la psychosomatique
- L'histoire de la psychosomatique
- La médecine psychosomatique et autres appellations accolées au terme psychosomatique
- La formation en psychosomatique
- La recherche en psychosomatique
- Les réseaux de communications en psychosomatique
- L'avenir de la psychosomatique

Bien sur chaque domaine nécessiterait l'écriture d'un livre. Or ces articles auront le modeste objectif de vous sensibiliser sur ce sujet passionnant et vous inciter à approfondir le sujet. Pour vous mettre l'eau à la bouche et vous donner envie de lire ces articles, voyons une brève introduction pour chacun des domaines précités.

### 1) La définition de la psychosomatique

Cet article posera le fondement pour mieux comprendre toutes les nuances qu'implique le concept de psychosomatique. Nous ferons un bref tour d'horizon pour mieux cerner un concept dont les contours sont parfois un peu flous. A travers une analyse sémantique, nous découvrirons son origine, l'histoire de ce mot et ses représentations et son utilisation dans les différentes langues du monde. Nous analyseront les différences subtiles avec d'autres concepts comme le modèle biopsychosocial.

### 2) L'histoire de la psychosomatique

Quand et où ce concept a-t-il pris naissance ? Comment les grands textes religieux et scientifiques abordent-ils ce thème ? Nous ferons ensemble un voyage extraordinaire dans l'espace et dans le temps pour mieux saisir toutes les implications de ce concept dans notre monde moderne.

### 3) La médecine psychosomatique et autres termes associés

Le terme psychosomatique est souvent associé à celui de médecine mais est-il exclusivement lié à la médecine ? Concerne-t-il tous les thérapeutes qu'ils soient médecins ou non ? Dépasse-t-il le cadre de la médecine ? Et finalement sommes nous tous concernés par ce concept ? Quels sont les différentes associations au terme de psychosomatique et pourquoi une telle diversité ?

### 4) La formation en psychosomatique

Comment la psychosomatique a-t-elle été enseignée ? Au XXI<sup>ème</sup> siècle, quels sont les cursus d'enseignement de cette discipline ? Au fait s'agit-il d'une discipline universitaire ? qui peut être formé ? Pourquoi et comment être formé à la psychosomatique.

### 5) La recherche en psychosomatique

Comment s'organise la recherche en psychosomatique en France et hors de nos frontières ? Dans quel modèle épistémologique peut-on « caser » la recherche en psychosomatique ?

### 6) Les réseaux de communication en psychosomatique

Comment ce concept est-il diffusé en France et hors de nos frontières ? Y a-t-il des congrès en psychosomatique ? Des revues ? Des livres ? Des sites internet ? D'autres moyens de diffusion ?

### 7) L'avenir de la psychosomatique

A la lumière de l'analyse des six articles précédents, pourrait-on esquisser une vision de la psychosomatique dans un avenir proche ou plus lointain ?

