

Formation Education  
Posturale Intégrative



Roland Hussler  
46 rue d'Arezzo  
69800 Saint Priest  
Tél : 04 26 55 14 92 / 06 73 33 43  
Courriel : [roland.hussler@gmail.com](mailto:roland.hussler@gmail.com)  
Site : [www.ifres.fr](http://www.ifres.fr)

## Programme Pédagogique

### Objectifs

L'objectif de cette formation est de vous amener à vous familiariser avec le concept d' « Education Posturale Intégrative (EPI) » et de décliner ce concept dans des applications pratiques de votre vie professionnelle. Le concept EPI se propose d'effectuer une synthèse et une réflexion sur les différents concepts liés aux chaînes musculaires afin d'intégrer ce concept dans le cadre de son activité professionnelle.

### Public

Professionnels de santé rééducateurs désireux de se familiariser avec le concept EPI et de l'appliquer dans son cadre professionnel. Tout autre professionnel intéressé doit envoyer un dossier (CV et Lettre de motivation) via le site [ifres.fr](http://ifres.fr).

### Formateur

Masseur Kinésithérapeute, diplômé en rééducation posturale globale et docteur en Sciences de l'éducation

### Pré requis

Connaissance préalable en anatomie et physiologie musculaire recommandé.

### Durée

La formation a une durée de 5 jours

### Contraintes

Prévoir une tenue adaptée (de type body sport) et une grande serviette de bain (hygiène) pour la partie pratique

### ETAPE 1 (distanciel)

Titre : Questionnaire d'Evaluation des Pratiques Professionnelles initiales.

Description : Envoyé avec la convocation et retourné ou saisi en ligne 15 jours avant le début du stage. Les données permettent au formateur d'évaluer le niveau de connaissance et de motivation de chaque apprenant. Une synthèse

de ces données permettra d'orienter la formation en fonction des points forts et des points à travailler.

## **Etape 2 (Présentiel (jours))**

Titre : Le concept d'Education Posturale Intégrative

Description :

### **Journée 1**

**Matin** : accueil, présentation du concept EPI et analyse des données du questionnaire

Notions d'histoire et d'évolution des chaînes musculaires et d'éducation posturale. Point sur les hypothèses pathogéniques spécifiques. Différences et similitudes des différentes méthodes. Fondements et actualités scientifiques des différentes méthodes.

**Après-midi** : exercices pratiques : perception des chaînes myofasciales par autopostures

### **Journée 2**

**Matin** : analyse des fondements anatomie-physiopathologiques du concept EPI

**Après-midi** : exercices pratiques : bilan morpho statique et postural à la lumière du concept EPI observation des chaînes myofasciales sur autrui

### **Journée 3**

**Matin** : analyse des retours d'expérience.

**Après-midi** : exercices pratiques : Bilan diagnostique professionnel à la lumière du concept EPI

### **Journée 4**

**Matin** : analyse du processus somato-psychique en lien avec le concept EPI

**Après-midi** : exercices pratiques : aider autrui à l'autoperception des chaînes myofasciales

### **Journée 5**

**Matin** : analyse des retours d'expérience. Et synthèse sur les applications pratiques des différents concepts sur l'Education Posturale

**Après-midi** : exercices pratiques : prévention par l'équilibration des chaînes myofasciales (éducation thérapeutique) par l'élaboration avec le patient d'un protocole individualisé à mettre à œuvre au domicile.

### **Journée 6**

**Matin** : application de L'EPI dans différents domaines professionnels

**Après midi** : synthèse et évaluation de la formation

### **Matériel pédagogique**

- Dossier contenant les photocopiés papiers utilisés durant la formation
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information
- Tapis de sol et petit matériel (rappels proprioceptifs)
- Appareils de mesure facilitant l'élaboration d'un bilan concret, écrit et fiable

### **Méthode pédagogique**

- Interactivité
- L'apprenant, par une pédagogie active, est acteur de sa formation
- Application pratique en intersession avec retour d'expérience

Tous droits de reproduction interdits

SIREN : 411 684 855 00058

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 97 97 30758 97 auprès du  
Préfet de la Martinique et en cours d'enregistrement auprès du Préfet de Lyon