



Programme Pédagogique

Objectifs

L'objectif de cette formation est de vous amener à connaître le concept de « Perception Corporelle » et de décliner ce concept dans des applications pratiques de votre vie professionnelle. La perception corporelle part du principe que plus le patient apprend à percevoir son corps (interoception, proprioception, etc.), plus il comprend l'organisation structurelle qu'il a, à son insu, mis en place et plus il est motivé pour se rééquilibrer (champ de l'éducation à la santé. Toutefois le thérapeute, pour être en capacité d'accompagner la personne dans ce processus doit lui-même percevoir dans son propre corps son mode d'organisation structurelle en faisant une analyse corporelle à la lumière des théories de Reich sur les cuirasses musculaires

Public

Professionnels de santé rééducateurs désireux de se familiariser avec le concept de perception corporelle et de l'appliquer dans son cadre professionnel.

Pré requis

Connaissance préalable en anatomie et physiologie musculaire recommandé

Durée

La formation a une durée de 5 jours

Contraintes

Prévoir une tenue adaptée (de type body sport) et une grande serviette de bain (hygiène) pour la partie pratique

Préalable : toutes les sessions commencent par une explication des objectifs et de l'utilisation des moyens proprioceptifs et se terminent par une synthèse des perceptions avec éclairage théorique). La perception consiste en la conscientisation globale puis segmentaires des différentes zones (selon Reich).

Descriptif

Jour 1, matin : Présentation du concept de « Perception Corporelle »

- Théorie des 7 anneaux de W. Reich.
- Test Bonhomme en 3D (Evaluation initiale)
- Perception globale (décubitus et procubitus)

Jour 1, après midi : Perception globale (conscientiser toutes les zones corporelles afin d'affiner son sens proprioceptif / intéroceptif par le moyen de rappels proprioceptifs)

- Assis
- Debout
- Marche

Jour 2, matin : Perception cuirasse Pelvienne (1ere zone)

Jour 2, après midi : Perception cuirasse Abdomen (2eme zone)

Jour 3, matin : Perception cuirasse diaphragmatique (3eme zone)

Jour 3, après midi : Perception cuirasse thoracique (4eme zone)

Jour 4, matin : Perception cuirasse cou (5eme zone)

Jour 4, après midi : Perception cuirasse orale (6eme zone)

Jour 5, matin : Perception cuirasse oculaire (7eme zone)

Jour 5, après midi : Intégration globale et test du bonhomme en 3D (Evaluation finale)

Matériel pédagogique

- Dossier contenant les documents papiers utilisés durant la formation (journal de formation)
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information théorique

Méthode pédagogique

- Interactivité

- L'apprenant, par une pédagogie active, est acteur de sa formation

Tous droits de reproduction interdits

SIREN : 411 684 855 00058

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 97 97 30758 97 auprès du
Préfet de la Martinique et en cours d'enregistrement auprès du Préfet de Lyon