



Programme pédagogique

Objectifs

L'objectif de cette formation est de vous amener à connaître le concept de « Toucher Relationnel » et de décliner ce concept dans des applications pratiques de votre vie professionnelle et personnelle.

Public

Professionnels de santé/éducation/bien être

Formateur

Hussler Roland : Cadre de Santé et Docteur en Sciences de l'Éducation

Pré requis

Aucun

Durée

La formation a une durée de 2 jours.

Contraintes

Prévoir une tenue adaptée pour la partie pratique et apporter une grande serviette ou un paréo.

Descriptif

Jour 1, matin : *Présentation du concept de « Toucher Relationnel »*

QCM sur les points principaux du concept pour évaluation initiale

Apports théoriques sur le Toucher et sur la Relation :

- Test relationnel (Test des attitudes professionnelles de Porter) : passation, explication et application.

- Définitions Toucher et Relation
- Etat de la recherche sur le toucher relationnel
- Applications dans le domaine des professions de santé (Travaux dirigés en groupe)

Jour 1, après midi : Applications pratiques

Exercices pratiques :

- *Auto-écoute tissulaire par nos mains (objectiver les zones de tension, prise de conscience respiratoire, etc.)*
- *Perception et expression des sensations et émotions ressenties*
- *Préparation de la 2^{ème} journée par exercice de perception des sensations tactiles dans la soirée*

Jour 2, matin : *Approfondissement du concept de Toucher Relationnel »*

QCM sur les points principaux pour évaluation intermédiaire.

- Explicitation de l'exercice intersession
- Apports théoriques supplémentaires sur le toucher et sur la Relation
- Applications dans le domaine des professionnels de santé (Travaux dirigés en groupe: restitution et échanges)

Jour 2, après midi : Applications pratiques

Exercices pratiques :

- *Ecoute tissulaire d'autrui et aide à l'écoute tissulaire(objectiver les zones de tension, prise de conscience respiratoire, etc.)*
- *Perception et expression des sensations et émotions ressenties*
- *Explicitation de l'application personnelle des compétences acquises dans le champ professionnel*

QCM sur les points principaux pour évaluation finale.

Matériel pédagogique

- Dossier contenant les documents papiers utilisés durant la formation
- Ordinateur et vidéoprojecteur pour diffusion de l'information

Méthode pédagogique

- Interactivité
- L'apprenant, par une pédagogie active, est acteur de sa formation

Tous droits de reproduction interdits

SIREN : 411 684 855 00058

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 97 97 30758 97 auprès du
Préfet de la Martinique et en cours d'enregistrement auprès du Préfet de Lyon