

Projet formation psychosomatique

1° Introduction

- Une formation en distanciel est démarrée dès le **nombre de participants atteints** (20 stagiaires aux maximum)
- **Tout niveau d'accessibilité** à la formation avec **inscription définitive** (envoi et signature bilatérale du contrat de formation) suite à l'analyse du **CV et lettre de motivation** (
- Formation de **300 heures environ** (dépend du temps de préparation personnelle et de supervision) étalée sur **9 mois**.
- Formation **datadockée** donc prise en charge possible par votre institution

Prix formation (frais pédagogique et frais administratif) : **1500 euros** par financement personnel et **2000 euros** par financement par entreprise.

2° Principes formation à distance par logiciel zoom (téléchargement logiciel gratuit)

1. Autoévaluation risque psychosomatique
 2. Evaluation risque sur cas clinique fictif
 3. Evaluation risque sur cas clinique réel
- Tous les **documents de compréhension et d'analyse** seront envoyés tout au long de la formation en fonction des besoins de la formation.
- Documents et tests issus de travaux en psychosomatique
 - Documents de compréhension des concepts psychosomatique/psychanalytique/psychocorporel
 - Documents d'aide à la rédaction des fiches de lecture, des dossiers, du mémoire, soutenance, etc.)
- **6 fiches de lectures** (livres ou série de 5 articles thématiques) seront à réaliser tout le long de la formation dont certaines serviront à l'élaboration de la situation clinique réelle

3° Premier trimestre : Autoanalyse risque psychosomatique

Objectif: acquérir la compréhension des différents outils d'analyse à travers une analyse personnelle

- 1° Analyse des principes de bases de la psychosomatique en lien avec sa formation d'origine
 - **Dossier de 5 pages maximum** à envoyer pour la fin du premier mois de formation
- 2° Autoanalyse du risque psychosomatique
 - **Dossier à réaliser pour la fin du premier trimestre comprenant :**
 - Autoanalyse psychocorporelle avec tableau récapitulatif
 - Autoanalyse transgénérationnelle avec élaboration d'un arbre généalogique
 - Autoanalyse des liens maladies/événements avec élaboration d'un tableau synthétique

- Analyse des relations avec parents/fratrie/travail dans l'enfance/adolescence/adulte
- Autoévaluation et autoanalyse psychocorporelle
- Autoanalyse du risque psychosomatique
- Autodiagnostic psychosomatique (élaboration hypothèses)
- Proposition de traitement psychosomatique
- Envoi du dossier à l'issue du premier trimestre
- Trois **régulations individuelles** une fois par mois pendant ce trimestre puis envoi dossier

4° Second trimestre : Analyse sur cas clinique fictif

Objectif : compréhension analyse psychosomatique à travers un cas ou plusieurs cas clinique fictifs (tirés de situation vécues)

- Dossier à réaliser comprenant :
 - Analyse psychocorporelle avec tableau récapitulatif
 - Analyse transgénérationnelle avec élaboration d'un arbre généalogique
 - Analyse lien maladies/événements avec élaboration d'un tableau synthétique
 - Analyse relation avec parents/fratrie/travail enfance/adolescence/adulte
 - Evaluation et analyse psychocorporelle
 - Analyse du risque psychosomatique
 - Diagnostic psychosomatique (élaboration hypothèses)
 - Proposition de traitement psychosomatique
- Envoi dossier cas clinique avant la fin du trimestre suivie d'une régulation collective

5° Troisième trimestre : analyse sur situation clinique réelle

Objectif : compréhension de l'analyse psychosomatique à travers un cas réel

- Mémoire à réaliser comprenant :
 - Analyse psychocorporelle avec tableau récapitulatif
 - Analyse transgénérationnelle avec élaboration d'un arbre généalogique
 - Analyse lien maladies/événements avec élaboration d'un tableau synthétique
 - Analyse relation avec parents/fratrie/travail enfance/adolescence/adulte
 - Evaluation et analyse psychocorporelle
 - Analyse du risque psychosomatique
 - Diagnostic psychosomatique (élaboration hypothèses)
 - Proposition de traitement psychosomatique
- Envoi du mémoire pour la fin du trimestre
- Régulation collective chaque mois (chaque situation clinique sera régulée en une heure en groupe)
- Rédaction d'un article issu du mémoire
- **Soutenance orale** 20 mn à l'issue de la formation (10 mn présentation orale et 10 mn appréciations du jury)
- Le **diplôme de psychosomaticien** sera délivré en fonction de la totalité des travaux à effectuer (fiches de lectures et dossiers, article synthèse et soutenance)

6° Post-formation initiale

Après obtention du diplôme, possibilité de :

- Inscription **sur liste de psychosomaticien** (utile pour la constitution d'un **réseau professionnel** et aide pour **recherche d'un professionnel** psychosomaticien)
- Accès aux **mémoires/articles** des étudiants
- **Possibilité de supervision de groupe** en distanciel : supervision de **deux heures** par groupe de **huit professionnels** maximum étalée sur **huit mois pour 280 euros**.
- **Supervision individuelle** en distanciel possible **sur demande pour 60 euros de l'heure**

7° Conclusion

Les principes de la formation étant la **lisibilité et la transparence**, vous avez ici résumé l'ensemble des informations pour cette formation. Bien entendu certains critères **évolueront** en fonction des **besoins/dysfonctionnements** identifiés au cours des formations. En outre les formations financées par l'employeur feront l'objet d'un **émargement obligatoire** (présence pendant les régulations individuelles et collectives). Un **contrat de formation** vous sera envoyé suite à votre **préinscription** (envoi CV et lettre motivation) à l'adresse mail suivante : **ifres.contact@gmail.com**.